



# Håndbog til medlemmer

## **Indholdsfortegnelse**

Forord	Side 3
Velkommen til nye medlemmer	Side 4
Gratis prøvetime	Side 4
Træningstider for nye medlemmer	Side 4
Indmeldelses i klubben	Side 5
Udmeldelse	Side 5
Forældrepolitik	Side 5
Trivselspolitik og Handleplan	Side 6
Talent og Elite politik	Side 8
Praktisk hjælp i HSF	Side 9
Vedtægter i HSF	Side 10

## **Forord**

Denne håndbog er udarbejdet for at skabe et let og overskueligt overblik for såvel kommende som nye og gamle medlemmer.

I Herning Skøjtøløber Forening er der en masse vigtige informationer, som man som medlem har gavn af at vide noget om. Alle de informationer har vi forsøgt at samle i denne bog.

Skulle du som medlem have nogle spørgsmål, som du ikke synes du får besvaret her i bogen, så er du naturligvis velkommen til at kontakte bestyrelsen og trænerne for at få svar. Kontaktoplysninger kan du finde her på hjemmesiden.

Vi håber du får gavn af bogen.

De bedste hilsner

Bestyrelsen i HSF

## Velkommen til nye medlemmer

Vi tilstræber i HSF, at alle nye medlemmer og nye forældre føler sig velkomne fra første dag, de træder ind.

Det kan være svært at finde ud af, hvor man skal gå hen, hvor man skal klæde om, hvor man lejer skøjter, hvilken hal træningen foregår i osv. Bestyrelsen og de "garvede" forældre i klubben står meget gerne til rådighed for at hjælpe. Is-stadion er dog et sted med utroligt meget trafik, og det kan være svært at vide, hvem der er nye skøjteløbere og –forældre, og hvem der er nye i ishockey. Så hvis der ikke er nogen der henvender sig til dig, er det ikke fordi de ikke vil. Bare spørg....der vil altid være nogen der kan hjælpe jer.

Der er en ind imellem enten nogle fra bestyrelsen eller fra forældregruppen, der sørger for noget forældre kaffe. Det er en god anledning til at få snakket med de andre forældre og med folk fra bestyrelsen og få svar på de spørgsmål, man måtte have.

### Gratis Prøvetime

Hvis du har lyst til at prøve om skøjteløb kunne være noget for dig, så er der gratis prøvetime om **mandagen kl. 17.30-18.15**. Du kan naturligvis leje skøjter ifm. din prøvetime. Du skal blot henvende dig ved det blå skøjteskab i hal 2. Skøjtelejen er 20 kr.

Det er vigtigt, at du er her i god tid – især hvis du skal nå at leje skøjter. Træningen starter 17.30, og det betyder, at du skal stå på isen kl. 17.30 og være klar.

Det kan godt være koldt i starten, når man ikke er vant til kulden i hallen. Det værner man sig hurtigt til. Men det kan være en god ide at tage lidt ekstra tøj på de første gange. Husk handsker og evt. også en hjelm, hvis man er lidt usikker på isen. Vi har i HSF ikke en regel omkring brug af hjelm – det er forældrenes beslutning og ansvar.

Hvis du beslutter dig for at blive medlem i HSF, så har vi en favorabel kontingentpris for nye medlemmer på 700 kr. for en halv sæson.

Du kan – når du beslutter dig for medlemskab – langtidsleje skøjter i klubben, og vi er også behjælpelige med både rådgivning og bestilling, hvis du hellere vil købe dit eget par.

### Træningstider for nye medlemmer

Nye medlemmer løber uanset alder på vores "skøjteskole" hold. Det er herfra man bliver fordelt til andre hold ift. det niveau man har eller den udvikling man viser.

Skøjteskolen træner:

#### Mandag:

17.30 – 18.15 på isen

#### Fredag:

16.15 – 17.00 på isen

17.15 – 17.45 Off ice (kondition, styrke, smidighed udenfor isen)

Vi klæder som regel om i omklædningsrum 8 og har de fleste af vores træninger i hal 2, som der er indgang til via kælderen. Det vil fremgå af info-skærmene i hallen, men spørg dig endelig for.

## **Indmeldelse i klubben**

I HSF har vi løbende medlems-indmeldelse. Man kan således indmelde sig i klubben, når man har lyst. Prøvetime er som nævnt gratis. Ved indmeldelse betaler man som nyt medlem 700 kr. for første halvsæson, uanset hvornår man er indmeldt. Det betyder, at man betaler de 700 kr. uanset om man er indmeldt i september eller november. Herefter betaler man fuld kontingent for de efterfølgende sæsoner. Indbetalt kontingent refunderes som udgangspunkt ikke.

I HSF bruger vi Conventus som klubmodul og alt kører herigennem, såvel den daglige kommunikation med medlemmerne som opkrævninger af kontingenter og betalinger for konkurrencer mv. Vi kan først begynde at sende mails til folk, når de er registrerede i vores system. Derfor er det vigtigt at få sig meldt ind – kun på den måde sikrer man at få aflysninger, træningsændringer mv.

**NB! Nogle mailudbydere er meget strikse med modtagelse af mails. Det betyder at nogle af de massemails vi udsender fra Conventus havner i nogle folks spam-foldere. Sørg derfor for at tjekke din spamfolder for mails fra HSF og tillad mails fra HSF. Så sikrer du at du ikke går glip af informationer.**

## **Udmeldelse**

Da kontingentopkrævningen sker hvert halve år, er der ingen udmeldelsesprocedure. Hvis man ikke har betalt kontingent til den næste sæsonstart er man principielt udmeldt af klubben. Hvis man alligevel vil udmelde sig midt i en sæson, så vil trænerne dog gerne vide det, og man kan derfor sende en mail om udmeldelse til formanden i klubben.

## **Forældrepolitik**

Når vi som forældre sender vores børn og unge af sted for at lære at løbe på skøjter, lærer de at færdes på isen, samt kende betydningen af at være en del af et hold og have rigtigt mange fornøjelige timer sammen med andre kammerater, der også elsker skøjteløb.

Som voksne har vi et medansvar for at fremme den positive og venlige omgangstone, der stimulerer børnenes motivation og lyst til at være aktiv løber i HSF. Det er i sidste ende barnets indre motivation og evner der afgør, hvor langt det når med sin idræt, men det er klubbens ansvar at skabe de bedst mulige rammer og struktur for børnenes udfoldelse på isen.

Vi har derfor lavet denne forældrepolitik i håb om at skabe nogle gode rammer for vores løbere i HSF.

1. **Vi respekterer klubbens strukturer og rammer og de dispositioner der sker i relation hertil. Vi har valgt en bestyrelse til at varetage dette for klubben, og de gør det bedste de kan for at skabe gode vilkår for alle.**
2. **Som forældre møder vi op og bidrager konstruktivt til forældremøder/infomøder. Husk at det er ligeså vigtigt at levere ros og anerkendelse, som det er at levere kritik.**
3. **Vi hjælper vores børn med at møde op i god tid, så der er tid til omklædning og opvarmning.**
4. **Som forældre sørger vi for at understøtte, at al træning er vigtig - også off ice og opvarmning og udstrækning.**
5. **Vi henvender os ikke til trænerne i træningstiden. Det er løbernes tid det går ud over. Brug kontortiden eller bed træneren om et møde.**
6. **Alle forældre er meget velkomne på balkonen, i forhal, cafeteria og på tilskuerpladserne under træning, men ikke ved isen, i boksene og ved dørene ind til isen. Jeres børn får meget mere ud af træningen, når de ikke skal holde øje med mor og far. Overvej som forældre om jeres barn kan koncentrere sig ordentlig, hvis du fx står på balkonen og spørg gerne trænerne, hvad de synes.**
7. **Forældre giver deres børn opmuntring i både med – og modgang.**
8. **Forældre støtter deres børn i ønsket om at deltage i konkurrencer og klub aktiviteter.**
9. **Forældre og løbere giver opmuntring til alle løbere under konkurrence og træning. Skøjteløb er selvfølgelig en individuel sport, men vi er også en klub.**
10. **Forældre kommunikerer med træner og bestyrelse om deres eget barn og IKKE om andres. Hvis man har noget man vil ytre om et andet barn end ens eget, så går man til de konkrete forældre.**
11. **Forældrene sørger for at have dialog med børnene om hvordan man gebærder sig på offentlige medier såsom Facebook, snapchat osv. så ingen føler sig mobbede osv. på nettet.**
12. **Medlemmer i HSF deltager aktivt i det frivillige arbejde der får klubben til at fungere, såsom konkurrencer, arrangementer, udlejninger og offentligt løb.**
13. **Forældre har som udgangspunkt ingen adgang i omklædningsrummene. I tilfælde af at der er holdsammenfald i omklædningen (og både store og små løbere samtidig), så må forældre vente med at gå ind i omklædningen indtil de store er ude – eller påklædt.**
14. **Mænd har som udgangspunkt slet ingen adgang i pigernes omklædningsrum. Der vil næsten altid være nogen der skal klæde om i et eller andet omfang, og det kan få alvorlige konsekvenser at negligere løbernes (uanset alder) blufærdighed.**
15. **Man spørger altid først om man må komme ind, og man respekterer, hvis løberne beder en forlade rummet, fordi de skal klæde om. Det skal ikke diskuteres.**

**16. Hold den gode tone når man henvender sig til bestyrelsen og andre i klubben - også selv om man er uenig. Husk at vi alle bare er frivillige.**

**Trivselspolitik og handleplan**

Nærværende trivselspolitik er formuleret med baggrund i følgende værdier:

*I HSF bygger vores relationer og interaktioner på gensidig tillid og respekt.  
I HSF har løberne lyst til at lære og lyst til at være.*

Det er en vigtig forudsætning for os i HSF, at løbere, forældre og ansatte/frivillige trives og har det godt i klubben.

Det er en vigtig forudsætning for os i HSF, at alle føler sig værdsatte og respekterede. Man behøver ikke være lige gode venner med alle, men vi ønsker, at alle behandler hinanden med respekt og værdighed. Dette gælder både for forældre, løbere og ansatte/frivillige.

I HSF gælder følgende trivselsprincipper derfor:

**I HSF hilser man respektfuldt på alle sine klubkammerater, medforældre, trænere og andre der har deres gang i klubben.**

Vi ønsker, at løberne i klubben helt automatisk hilser på hinanden i omklædningsrummet, og vi ønsker, at forældre hilser respektfuldt på hinanden, når de ses ifm. træninger og konkurrencer osv. Det skaber en god respektfuld kultur.

**I HSF taler man først og fremmest med og til hinanden - ikke om hinanden.**

Vi ønsker en klub, hvor man går til hestens mule, hvis man har noget, man er utilfreds med, og især meget gerne hvis man har noget positivt på hjerte.

**I HSF hjælper vi hinanden med at blive bedre såvel som individer og som klub.**

Vi ønsker en klub, hvor løberne indbyrdes hjælper og støtter hinanden i at blive dygtigere. Vi ønsker en klub, hvor voksne støtter hinanden i at støtte alle løberne i klubben. På den måde kan vi skabe forudsætninger for en støttende, god klub i sin helhed.

**I HSF tror vi på, at respektfuld åbenhed er alfa og omega i forhold til at skabe en god klub.**

Vi ønsker en klub, hvor man kan sige tingene, som man ser dem når bare det sker respektfuldt og med konsekvent anerkendelse af andre individer i og omkring klubben.

**I HSF anerkender vi, at sociale medier er en stor del af det at være menneske i dag. Vi anerkender og accepterer derfor brugen af mobiltelefoner, I-pads osv., når disse bruges i respekt for andre mennesker.**

Vi ønsker en klub, hvor man er opmærksom på andres grænser, og hvor man

respektfuldt anerkender disse. Vi opfordrer derfor til, at man kun tager fotos, video og optager lyd af andre, hvis de har givet samtykke til dette. Vi opfordrer desuden til, at man er meget bevidst om den kommunikation, man har på diverse sociale medier. Vi henviser i øvrigt til persondataforordningen og vores privatlivspolitik, der ligger på hjemmesiden.

### **Ovenstående principper understøttes af følgende handleplaner for trivsel og samvær i HSF:**

– Hvis man er utilfreds med eller uenig i noget i HSF, så går man til rette vedkommende. Det vil sige, at man går til bestyrelsen, de respektive forældre, de respektive løbere eller til trænerne, hvis man har noget specifikt, man har behov for at ytre sig omkring. Hvis det handler om noget generelt og overordnet for HSF, går man til bestyrelsen. Det er vigtigt at pointere, at man ALTID henvender sig til andre respektfuldt.

- I tilfælde af at der snakkes for meget i krogene, vil bestyrelsen tage det alvorligt og indkalde de implicerede parter til samtale, hvor klubbens ønsker for god kommunikation igen vil blive fremhævet.

- Alle løbere skal føle sig velkommen i klubben i såvel omklædningsrum som på isen. Derfor hilser man pænt på sine klubkammerater, når man mødes i omklædningen. Når ældre løbere skal på isen samtidig med de yngste, sørger de ældste helt naturligt for at hjælpe de små med at komme på isen til tiden, hvis ikke deres forældre er til stede. Det betyder konkret, at man lige hjælper de mindste færdig med skøjter osv.

- Når man er på isen, respekterer man hinanden. Man respekterer, at ikke alle har samme færdigheder på isen, og man forsøger så godt man kan at hjælpe hinanden. Løbere med dårligere færdigheder end andre vil i nogle tilfælde eksempelvis komme til at løbe i vejen ifm. spring. Vi vil som klub ikke acceptere, at disse får skældud for dette og bliver irettesat. Hvis det sker gentagne gange, at nogle løbere forstyrres i deres spring, må de gå til træneren mhp. at træningen tilrettelægges, så alles behov mødes så godt som muligt.

- I tilfælde af at der er løbere der føler sig dårligt behandlede i omklædningsrummet eller på isen, vil bestyrelsen tage en samtale med de pågældende løbere og deres forældre.

-Vi opfordrer til, at man når man begiver sig rundt på de sociale medier opfører sig med omtanke. Vi hverken kan eller vil bestemme, hvordan vores medlemmer agerer på sociale medier, men vi vil gøre opmærksom på, at dårlig opførsel på diverse medier i sidste ende kan gå ud over HSF og trivslen i HSF. Vi opfordrer generelt til, at man ikke skriver noget på Facebook, Snapchat mv., som man ikke vil kunne sige ansigt til ansigt til folk. Mobning på de sociale medier er et stort problem blandt børn og unge i vores samfund, og vi vil gerne undgå, at det ødelægger ellers gode relationer blandt løbere i HSF. Hvis der opstår problemer mellem løbere



omkring de sociale medier, vil bestyrelsen påpege det over for forældrene. Det er forældrene, der har ansvaret for, hvordan deres børn agerer på de sociale medier, ikke klubbens. Hvis evt. diskurser på de sociale medier går ud over trivslen og relationerne i omklædningsrum og på is, vil der blive indkaldt til møde med de implicerede og deres forældre.

Hvis ovenstående principper skulle brydes, iværksættes følgende handlinger i forsøg på at korrigere adfærd:

1. overtrædelse medfører at løber indkaldes til en samtale med træner og/eller formand for bestyrelsen. Forældrene orienteres om, at der er blevet snakket om adfærd med deres barn.

2. overtrædelse medfører, at forældre og barn indkaldes til samtale med formand for bestyrelsen og evt. trænerne.

3. overtrædelse medfører bortvisning fra træning i en periode. Denne periode defineres fra situation til situation mellem træner og bestyrelsen. Fortsætter den uønskede adfærd herfra vil bestyrelsen kunne suspendere løberen fra klubben.

## **Talent- og Elite politik HSF**

Herning Skøjteløber Forening er først og fremmest en breddeklub – vi rummer alle der har lyst til at stå på skøjter i en forening.

Men HSF er også – og har fremadrettet fokus på at være – en talent – og eliteklub. I HSF har vi en vision om til hver en tid at have eliteløbere i vores klub. Disse er vigtige for klubben, fordi de agerer som rollemodeller for klubbens øvrige løbere, så disse har nogle at spejle sig i – på den måde sikrer vi hele tiden nye løbere i klubben, der er villige til at yde det ekstra der skal til for at være eliteløber.

**Talenterne** findes på mange af HSF´s forskellige hold. Talent udgøres af en blanding af engagement, vilje og dygtighed. Vores samarbejdsklub i hallen, Herning Blue Fox, har som motto, at "Vilje slår talent". I HSF er viljen en stor del af talentet.

I HSF bliver talenter særligt observeret af vores trænerne, og der indgås en tættere dialog med forældrene til talenterne, da det er meget vigtigt, at forældrene hele tiden er med inde over ift. udviklingen af talentet, så træning og familieliv kan forenes. Når man har et talent stilles der også krav til, hvordan det forvaltes, hvis det skal udvikle sig. Man kan med andre ord være nok så dygtig, men hvis man kun kan træne hver anden gang, vil man ikke blive anset som talent i HSF.

**Eliteniveauet** i HSF er flerdelt som det også er i Unions regi. Vi skelner mellem klubelite og national elite.

Klubeliten i HSF udgøres af klubbens M-løbere. M-løberne er de løbere der løber i Mesterskabs-rækkerne til DSU´s konkurrencer og altså også deltager i JM og DM. For at være M-løber i HSF skal man selvfølgelig først og fremmest have evnerne til at kunne begå sig på holdene. Træningen foregår i et meget højere tempo end på de

øvrige hold i klubben, og det tempo skal man kunne følge med i – ellers kan der potentielt opstå meget farlige situationer på isen. Der stilles også meget højere krav til det engagement man møder op til træning med. Trænerne og klubbens bestyrelse forventer så tæt på 100 % fremmøde som det overhovedet er muligt til træningerne, og 100 % engagement og deltagelse når man er der.

Derudover skal man deltage i morgentræninger, og man skal deltage i minimum alle Unionens konkurrencer henover sæsonen.

Der skal være en meget tæt kontakt med forældrene til klub-eliteløberne. Da disse træner stort set hver dag – og flere dage flere gange om dagen – er det nødvendigt med et tæt samarbejde med forældrene.

Den nationale elite udgøres af de af klubbens M-løbere der samtidig deltager i Dansk Skøjte Unions eliteprogram, Danskate. Danskate består af 3 årlige samlinger for landets absolut bedste løbere og er opdelt i Landshold og National elite. Det er kun junior- og seniorløbere der kan komme på landsholdet (dog kan novice løberne komme med til Nordisk Mesterskab). National Elite løberne observeres af DSU's Eliteudvalg med henblik på at deres udvikling fortsætter, så de fremadrettet kan blive landsholdsløbere.

Der er et endnu tættere samarbejde med forældrene til National Elite løberne. Disse skal som sagt deltage i årlige elite-samlinger og der stilles i løbet af sæsonen høje krav til at udvikling dokumenteres, og at der laves målsætninger og planer for den fortsatte udvikling. Trænere og bestyrelse har et meget tæt samarbejde med DSU's Eliteudvalg om klubbens eliteløbere, og her er det meget vigtigt, at forældrene er involverede. HSF forpligter sig, når man har løbere på Danskate-holdene, at sikre at de løbere har optimale betingelser for deres træning.

## **Praktisk hjælp i HSF**

I HSF er vores økonomi ekstremt afhængig af de indtægter, vi får i forbindelse med offentlige skøjteløb om søndagen, Skøjtedisco, de udlejninger vi har til skoler, foreninger osv. og Bankocentret.

Det betyder, at vi er afhængige af, at vores medlemmer yder en indsats i relation til nogle af disse opgaveløsninger. Alternativet er, at vi mister indtjeningen fra disse aktiviteter, og det vil uomtvisteligt medføre en økonomisk bet for vores klub med lukning af klubben som absolut muligt scenarie.

Derfor har vi i HSF implementeret et pointsystem, hvor man som familie henover et år skal optjene svarende til 10 frivilligpoint. Man kan frikøbe sig fra at hjælpe til. Frikøb koster 2000 kr. pr. hel sæson (eller 1000 kr. for en halv sæson). Man kan altså vælge at frikøbe sig fra en halv sæson og så optjene 5 point for anden halvdel af sæsonen. Man skal inden tilmelding til den respektive sæson have taget aktivt stilling til, hvorvidt man vil frikøbe sig fra at hjælpe til. Dette gør man ved at betale separat på hjemmesiden. Har man ikke betalt for frikøb til kommende halvsæson, vil man blive sat på til vagter.

Man skal ikke optjene point den første halvsæson man er i klubben som ny løber/forældre.

Derudover kan man optjene kontingentrabatter i løbet af sæsonen på at arbejde for klubben i fx MCH, Kongrescenteret mv. For hver vagt man tager, får man svarende til

33% af indtjeningen fra den konkrete vagt i kontingentrabat. Har man tjent 600 kr til klubben ifm. en vagt, opnår man dermed 200 kr. i kontingentrabat. Denne rabat opgøres for alle ultimo december og ultimo juni.

Vi har også altid brug for hjælp ifm. konkurrencer osv. Her har bestyrelsen den klare holdning, at hvis man har børn der deltager i den pågældende konkurrence, så forventer vi, at man som forældre hjælper til i løbet af konkurrencen med nogle af de opgaver, der skal løses.

Vi takker på forhånd for Jeres hjælp i HSF.

## **Vedtægter for Herning Skøjteløber Forening**

- **1 – Foreningens navn**

Foreningens navn er:

HERNING SKØJTELØBERFORENING

- **2 – Foreningens formål**

Foreningens formål er at fremme skøjtesporten i Herning ved dyrkning af skøjteløb, kunstløb, isdans og hurtigløb

- **3 – Foreningens medlemskaber**

Foreningen er medlem af:

Dansk Skøjte Union

Idrætsrådet, Herning

- **4 – Optagelse og ekskludering af foreningen**

Som medlem kan bestyrelsen optage enhver, der fremsætter anmodning herom.

Dog kan bestyrelsen i visse tilfælde nægte optagelse, ligesom bestyrelsen kan ekskludere et medlem af foreningen.

Den pågældende har dog ret til at indanke sagen ved førstkommende generalforsamling.

- **5 – Kontingent**

Bestyrelsen fastsætter kontingentet hvert år.

Kontingentet erlægges efter bestyrelsens forudgående fastsatte regler og normer.

Medlemskabet gælder for 1/2 sæson ad gangen.

Medlemmer kan efter bestyrelsens skøn fritages for kontingent.

- **6 – Generalforsamlingen**

Generalforsamlingen er foreningens højeste myndighed.

Generalforsamlingen indkaldes med mindst en uges varighed ved annoncering på hjemmesiden og ved skriftlig meddelelse til medlemmerne

Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 4 x 24 timer før generalforsamlingen.

I sager, der ikke er ført på dagsordenen, kan en generalforsamling ikke tage bindende beslutning.

Stemmeret kan kun udøves ved personligt fremmøde.  
Stemmeret har medlemmer (mindst 15 år – for børn 0 – 15 år 1 væрге = 1 stemme uanset et eller flere børn), der ikke er i kontingentrestance, og som har været medlem af foreningen i 2 måneder inden generalforsamlingen.  
Generalforsamlingen vælger sin dirigent, der leder forsamlingen.  
Skriftlig afstemning skal finde sted, hvis 1 medlem forlanger det.  
Endvidere skal alle afstemninger om eksklusion forgå skriftlig.  
Har en generalforsamling truffet afgørelse i en sag, kan dette ikke på ny forlægges før næste generalforsamling

Den ordinære generalforsamling afholdes i marts måned.

Dagsordenen skal omfatte følgende:

1. Valg af dirigent
  - b. Beretning om foreningens stilling og virksomhed i det forløbne år.
  - c. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år, samt statusopgørelse.
  - d. Indkomne forslag
  - e. Valg af bestyrelse, jf. §7
  - f. Valg af revisor, jf. §7
  - g. Valg af suppleanter, jf. §7
  - h. Eventuelt

- **7 – Foreningens ledelse**

*Stk. 1*

Foreningens ledelse forestås af bestyrelsens forretningsudvalg, der repræsenterer foreningen i alle forhold. Forretningsudvalget består af formand, næstformand og kasserer.

Derudover består foreningens bestyrelse af 4 yderligere bestyrelsesmedlemmer, der dog ikke sidder i forretningsudvalget og som primært beskæftiger sig med foreningsaktiviteter såsom konkurrencer, sociale aktiviteter mv.

Forretningsudvalg og bestyrelse aftaler møderække for udvalgene på førstkommande møde.

*Stk. 2*

Alle syv bestyrelsesmedlemmer vælges til deres specifikke post på foreningens generalforsamling, Bestyrelsesmedlemmerne er dermed valgt af foreningens medlemmer til deres specifikke post, og der skal ikke foretages konstituering.

Samtlige syv bestyrelsesmedlemmer vælges for en periode på 2 år således:

- At formand og to menige medlemmer vælges i ulige årstal.
- At næstformand, kasserer og to øvrige aktivitets-udvalgs-medlemmer vælges i lige år.

På generalforsamlingen vælges to suppleanter for bestyrelsen. Disse valg er alle et-årige.

Der vælges ligeledes en revisor af en et-årig periode.

### Stk. 3

I tilfælde af at en bestyrelsessuppleant skal indtræde i bestyrelsen i stedet for et indvalgt medlem, vil der i modsætning til ved generalforsamlingen foregå en konstituering. Derfor konstituerer bestyrelsen sig på første møde efter suppleantens indtrædelse. Denne konstituering gælder indtil førstkommande generalforsamling, hvor der igen vælges til specifikke poster jf. stk. 2.

### Stk. 4

Forretningsudvalget er ansvarlig for, at der i klubben nedsættes et løberudvalg, og at der etableres et tæt samarbejde med udvalgsformanden for dette udvalg og med sportschefen der til hver en tid er formand for det sportslige udvalg.

### Stk. 5

Forretningsudvalget er bestyrelsens beslutningsdygtige organ og er kun beslutningsdygtig, når mindst 2 medlemmer af forretningsudvalget er til stede.

Aktiviteter, konkurrencer osv. besluttet af den samlede bestyrelse og sportschef inden sæsonen. Ændringer af aktiviteter og tilføjelse af aktiviteter kan kun besluttet på et møde med minimum fem af den samlede bestyrelses syv medlemmer.

### Stk. 6

Forretningsudvalget er overfor klubbens medlemmer forpligtet til senest 1. Maj at offentliggøre deres strategi og målsætninger for det kommende år. Offentliggørelsen skal ske på klubbens hjemmeside.

Formanden er forpligtet på til den årlige generalforsamling at afrapportere jf. offentliggjorte strategi og målsætninger.

- **8 – Regnskaber**

Regnskabsåret for Herning Skøjtøløberforening løber fra den 1/7 til 30/6. Kassereren skal senest den 1/10 sende afsluttet driftsregnskab og statusopgørelse til revisorerne.

Regnskaberne, forsynes med revisorpåtegning, forlægges den ordinære generalforsamling til godkendelse

- **9 – Ekstraordinær generalforsamling**

Ekstraordinær generalforsamling kan sammenkaldes af bestyrelsen og skal afholdes inden en måned, når mindst 2/3 af de aktive medlemmer skriftligt over for formanden forlanger det.

- **10 – Ændringer i vedtægterne**

Ændringer i disse love kan ske på enhver generalforsamling, når mindst 1/5 af klubbens stemmeberettigede medlemmer er til stede, og mindst 3/4 af de afgivne stemmer er for forslaget.

Opnås majoritet på en generalforsamling, der ikke er beslutningsdygtig, skal

bestyrelsen inden 14 dage med sædvanlig varsel indkalde en ny generalforsamling.

Hvis også  $\frac{3}{4}$  af de på denne generalforsamlings afgivne stemmer er for forslaget, er dette vedtaget, uanset hvilket antal stemmeberettigede der er til stede.

- **11 – Forpligtelse**

Foreningen forpligtes ved underskrift af 2 bestyrelsesmedlemmer, hvoraf den ene skal være formanden og kassereren eller næstformanden.

Kassereren har fuldmagt til at modtage indbetalinger og betale indgående forpligtelser.

- **12 – Opløsning af foreningen**

Opløsning af foreningen kan kun foretages på en ekstraordinær generalforsamling, med dette formål som punkt på dagsordenen.

Opløsning af foreningen kan kun ske, hvis  $\frac{2}{3}$  af fremmødte medlemmer stemmer for.

Eventuelle i behold værende midler tilfalder DANSK SKØJTE UNION.

\* \* \*

Således vedtaget på stiftende generalforsamling.

Herning, den 11. oktober 1966

Revideret på generalforsamling den 22. marts 1971

\* \* \*

Revideret på ekstraordinær generalforsamling den 24. april 1980

\* \* \*

Revideret på generalforsamlingen den 13. februar 1985

\* \* \*

Revideret på generalforsamlingen den 7. februar 1989

\* \* \*

Revideret på generalforsamlingen den 15. februar 1991

\* \* \*

Revideret på generalforsamlingen den 28. februar 1996

\* \* \*

Revideret på generalforsamlingen den 26. februar 1997

\* \* \*

Revideret på ekstraordinær generalforsamling den 27. marts. 2002

\* \* \*

Revideret på generalforsamling den 15. marts. 2006

\* \* \*

Revideret på generalforsamling den 23. marts. 2009

\* \* \*

Revideret på generalforsamlingen den 18. marts 2015

\*\*\*

Revideret på generalforsamlingen den 13. marts 2017