

Træningsplan 25/26

gælder fra d. 28.08.2025*

*ret til ændringer forbeholdes



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
• 15.15–16.00: B2 • 16.00–16.45: B1 • 16.45–17.30: SK, F2, FPI • 17.30–17.45: Ny is • 17.45–18.30: A1 • 18.30–19.15: A2 • 19.15–20.00: Lektion	• 06.30–07.30: A1, A2, TAK • 15.15–16.00: A2 • 16.00–16.45: A1 • 16.45–17.30: B1, B2 • 17.45–18.45: Zumba A1, A2, B1, B2 • 19.15–20.00: F1 • 20.00–20.45: VH	• 6.30–7.15: A1 • 15.15–16.15: A1 • 16.30–17.15: Off ice A1 • 17.15–18.00: Off ice A2, B1, B2 • 19.30–20.15: F1 • 20.15–21.00: A2	• 06.30–07.30: A1, TAK • 15.15–16.00: B1, B2 • 16.00–16.45: A1, A2 • 16.45–17.30: SK, F2, FPI • 17.45–18.15: Off ice SK, F2, FPI	• 15.15–16.00: Lektion • 16.00–16.45: F1, SP • 16.45–17.00: Ny is • 17.00–17.45: A1 • 17.45–18.30: A2 • 18.30–18.45: Ny is • 18.45–19.30: B2 • 19.30–20.15: B1 • 20.15–21.00: VH	• 07.45–08.30: F1 • 08.30–09.15: B1, B2 • 09.15–09.30: Ny is • 09.30–10.15: A1 • 10.15–11.00: A2 • 11.00–11.15: Ny is • 11.15–12.00: Lektion
SP – Spirer SK– skøjteskole FPI – Fis på is	F1 – Funskate 1 F2 – Funskate 2 VH – Voksen Hold				